

OVERZICHT KINDERZIEKTEN

<i>Ziekte en incubatietijd</i>	<i>Verschijselen</i>	<i>Besmettelijke periode</i>		<i>Maatregelen t.a.v.:</i>	
			<i>Patiënt</i>	<i>Contacten</i>	<i>School</i>
BOF (16 / 18 dagen) (virusinfectie)	Acute door virus veroorzaakte ziekte die begint met hoge koorts, hoofdpijn en zwelling van de oorspeekselklier (en daarmee de wang) aan één of beide kanten. Door de zwelling slik- en eetproblemen en pijn.	Vanaf enkele dagen vóór tot ongeveer 9 dagen na het begin van de klierzwelling.	Naar school zodra het kind zich goed voelt.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Diarree	Waterdunne ontlasting. Kan gepaard gaan met buikkrimp, braken en soms koorts.	Kan diverse oorzaken hebben. In het geval van een virusinfectie besmettelijk zolang diarree aanhoudt.	Persoonlijke hygiëne, vooral goed handen wassen. Thuishouden tot diarree over is. Let op dat het kind goed blijft drinken.	Geen maatregelen.	Extra hygiëne toiletten, speelgoed, werkplek. Bij meer gevallen schoolarts waarschuwen.
Geelzucht/ Hepatitis B (2 / 7 weken)	De huid en ogen krijgen een geelachtige tint, de urine een cola-achtige kleur. Pijn rechts in de bovenbuik, misselijkheid. De ontlasting ontkleurt, lijkt op stopverf.	Vanaf 2 / 3 weken voor het begin van de verkleuring tot 1 à 2 weken na het begin.	Toilethygiëne strikt toepassen. Bij voorkeur wegwerphanddoeken gebruiken.	Overleg met de huisarts over profylactische injectie (evt.).	Extra hygiëne toiletten. Bij meer gevallen schoolarts waarschuwen.
Griep (1 / 4 dagen)	Koude rillingen en koorts. Later niezen, hoofdpijn, spierpijn en een rauwe keel. Slap en futloos gevoel.	Vanaf 1 dag vóór het begin van de ziekte en gedurende de ziekte.	Tijdens niezen hand voor de mond, gebruik van wegwerzakdoekjes. Naar school zodra het kind zich goed voelt.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Hand-, voet- en mondziekte (virusinfectie)	Pijnlijke blaasjes in de mond, op de handpalmen en voetzolen, misselijkheid, soms koorts.	Vanaf kort vóór het begin van de ziekte tot kort na het uitbreken van de verschijnselen.	Naar school zodra het kind zich goed voelt.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.

<i>Ziekte en incubatietijd</i>	<i>Verschuinselen</i>	<i>Besmettelijke periode</i>	<i>Maatregelen t.a.v.:</i>		
			<i>Patiënt</i>	<i>Contacten</i>	<i>School</i>
Hersenvliesontsteking/Nekkramp	Plotselinge hoge koorts, hoofdpijn, sufheid, lichtschuwheid, stijve nek en kleine huidbloedinkjes.	Besmettelijkheid is klein. Twee gevallen in één klas, zelfs in één school zijn zeldzaam.	Onmiddellijk naar de huisarts. Voldoende rusten. Na toestemming arts mag kind naar school.	Naaste contacten antibiotica innemen.	Geen maatregelen.
Hoofdluis (na overlopen ongeveer 2 weken)	Van hoofd op hoofd, ook via kleding: muts, jas en das.	Zolang er levende luizen zijn.	Niet met levende luizen naar school, eerst behandelen. Kam, borstel, kussen, beddengoed, kleding en knuffels goed reinigen.	Huisgenoten: nakijken op luizen/neten en behandelen (tevens uit voorzorg als er niets zichtbaar is).	Ouders kind waarschuwen bij verdenking op hoofdluis. Bij hardnekkige gevallen schoolarts waarschuwen.
Kinkhoest (7 / 21 dagen)	Lijkt op verkoudheid in het begin, later uitputtende hoestbuien gepaard gaand met een gierend geluid en opgeven van taai slijm.	Vanaf 7 dagen na besmetting tot 21 dagen na het begin van de karakteristieke hoest.	Geen contact met zuigelingen. Naar school zodra het kind zich goed voelt.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Koortslip	Blaasjes rond de mond die vocht bevatten. De blaasjes voelen branderig, pijnlijk en/of jeukend aan.	Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk.	Kind mag worden gebracht na behandeling met een virusremmende crème, wanneer de blaasjes zijn ingedroogd (er een korstje is ontstaan), of als blaasjes zijn afgedekt. Handen goed laten wassen.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Koortsuitslag (2 / 14 dagen)	Direct lichamelijk contact met de ziekte.	Gedurende de ziekteverschijnselen en vaak nog lang daarna.	Geen contact met zuigelingen. Hand voor de mond bij hoesten. Gebruik wegwerpzakdoekjes. Naar school zodra het kind zich goed voelt.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.

<i>Ziekte en incubatietijd</i>	<i>Verschuinselen</i>	<i>Besmettelijke periode</i>	<i>Maatregelen t.a.v.:</i>		
			<i>Patiënt</i>	<i>Contacten</i>	<i>School</i>
Krentenbaard	Blaasjes rond neus of mond die na open barsten bedekt worden met een honinggele korst.	Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk.	Het kind kan gebracht worden 48 uur na start behandeling met zalf of antibiotica.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Lintworm (8 / 14 weken)	Door de mond: eten van onvoldoende gebraden vlees.	Zolang men een levende worm heeft.	Toilethygiëne.	Geen maatregelen.	Toilethygiëne.
Mazelen (8 / 12 dagen) (virusinfectie)	Begint met hoge koorts, kind lijkt verkouden en is lusteloos. Later roze/rode onregelmatige vlekken die weer samenvloeien. Begint in het gezicht en achter de oren. Koorts zakt als de roodheid optreedt.	Vanaf 4 dagen vóór tot en met 5 dagen na het begin van de uitslag.	Naar school zodra het kind zich goed voelt.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Oogontsteking (1 / 3 dagen)	Direct contact, via besmette voorwerpen.	Zolang de ontsteking duurt.	Persoonlijke hygiëne, vooral handen vaak en goed wassen.	Geen maatregelen.	Huishoudelijke hygiëne, extra aandacht voor gemeenschappelijke gebruiksvoorwerpen.
Ontstoken oor/ Loopoor	Flinke oorpijn, pus uit oor (lichtgeel/dun), koorts en hangerigheid.	Pus uit oor is besmettelijk, maar leidt tot verkoudheid, zelden tot oorontsteking.	Kind mag komen zodra het zich goed voelt.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Ziekte van Pfeifer (4 / 8 weken) (virusinfectie)	Keelpijn, klierzwellings, soms geelzucht. Lusteloosheid, koorts. Herstel kan weken tot maanden duren.	Van vóór begin van de ziekte tot geruime tijd erna. Overdracht via speeksel.	Naar school zodra het kind zich goed voelt. Sport enige tijd beperken.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Rode hond (virusinfectie)	Het uitbreken van vlekjes gaat soms vooraf van lichte koorts. Vlekjes beginnen in het gelaat/hals en uitbreiding gaat via de romp en de ledematen. Kinderen kunnen wat hangerig zijn.	Vanaf 7 dagen vóór tot 5 dagen na het begin van de uitslag.	Geen contact met zwangeren. Naar school zodra het kind zich goed voelt.	Zwangeren, overleg met huisarts.	Bij ingang van school bekend maken dat op school rode hond voorkomt.

<i>Ziekte en incubatietijd</i>	<i>Verschuinselen</i>	<i>Besmettelijke periode</i>	<i>Maatregelen t.a.v.:</i>		
			<i>Patiënt</i>	<i>Contacten</i>	<i>School</i>
Roodvonk (1 / 7 dagen) (bacterie)	Begint meestal met een infectie in de mond-/keelholte. Na 12-24 uur huiduitslag, grof vlekkelig. Treedt eerst op in de huidplooiën. Wit masker om neus en mond. Breidt zich snel uit.	Tot ongeveer 5 weken na het begin van de ziekte. Niet meer besmettelijk na 1 à 2 dagen penicilline-behandeling.	Naar school na overleg met huisarts.	Overleg met de huisarts over profylactische maatregelen.	Extra aandacht voor huishoudelijke hygiëne. Schoolarts waarschuwen bij meer ziektegevallen.
RS Ziekte (RSV) (virusinfectie)	Verstopte neus met afscheiding, hoesten met overgeven, benauwdheid en belemmerde ademhaling en soms koorts.	Verspreiding via de handen.	Goed handen wassen. Naar school zodra het kind zich goed voelt.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Schimmels (diverse soorten) (afh. van soort 4 / 14 dagen)	Direct contact. Via kleding, vloeren. Enkele soorten van kat, hond, vee.	Zolang de schimmel-aandoening duurt.	Persoonlijke hygiëne.	Geen maatregelen.	Huishoudelijke hygiëne, extra aandacht voor vloeren en doucheruimten.
Vijfde ziekte (virusinfectie)	Roze/rode vlekjes beginnen in het gelaat/hals en uitbreiding gaat via de romp en de ledematen. Vlekjes vloeien later samen tot grotere vlekken. Kinderen kunnen wat hangerig en licht koortsig zijn.	In de week voorafgaand aan de ziekte tot het uitbreken van de uitslag. Verspreiding via hoesten en niezen.	Naar school zodra koorts weg is en het kind zich goed voelt.	Zwangeren, overleg met huisarts.	Geen maatregelen.
Waterpokken (14 / 21 dagen) (virusinfectie)	Begint met huiduitslag. De rode vlekken gaan snel over in bultjes en blaasjes.	Vanaf 1 dag voor het uitbreken van de huiduitslag tot alle blaasjes zijn ingedroogd.	Naar school zodra het kind zich goed voelt en blaasjes zijn ingedroogd.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.
Witte wormpjes (maanden voor er klachten komen)	Eitjes komen via de vingers (krabben), kleding, beddengoed via de mond binnen. Vaak jeuk rond de anus.	Zolang er levende wormen zijn.	Persoonlijke hygiëne, huishoudelijke hygiëne en toilethygiëne. Nagels kort knippen.	Gezinsleden zijn vaak besmet: onderzoeken.	Huishoudelijke hygiëne, extra aandacht voor toiletruimte en gebruiksvorwerpen.

<i>Ziekte en incubatietijd</i>	<i>Verschuinselen</i>	<i>Besmettelijke periode</i>		<i>Maatregelen t.a.v.:</i>	
			<i>Patiënt</i>	<i>Contacten</i>	<i>School</i>
Wratten (afh. van soort weken tot vele maanden)	Direct contact. Via voorwerpen en vloeren.	Vermoedelijk zolang men wratten heeft.	Zelden behandeling noodzakelijk i.v.m. neiging tot spontane zelfgenezing.	Geen maatregelen.	Huishoudelijke hygiëne, met extra aandacht voor vloeren, douche en gymzalen.
Zesde ziekte (virusinfectie)	Een paar dagen hoge koorts (boven de 39°C), soms koortstuip door snel oplopende koorts. Drie tot vijf dagen na het zakken van de koorts verschijnen kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op armen, benen en gezicht).	Verspreiding via hoesten en niezen. Besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat de vlekken zijn verdwenen.	Kind mag komen zodra het koortsvrij is en zich goed voelt.	Geen maatregelen.	Geen maatregelen.